

Zet pijltjes in goede volgorde van de druk op de pook bij het schakelen.
Zie voorbeelden in de video: Handstand versnellingspook op ons youtube kanaal.



Van vrijstand naar 1



Van 1 naar 2



Van 2 naar 3



Van 3 naar 4



Van 4 naar 5



Van 5 naar 4



Van 4 naar 3



Van 3 naar 2



Van 2 naar 1

Zet pijltjes in goede volgorde van de druk op de pook bij het schakelen.
Zie voorbeelden in de video: Handstand versnellingspook op ons youtube kanaal.



Van 5 naar 3



Van 4 naar 2



Van 1 naar vrijstand

